

PODSTAWOWE BADANIA KRWI

Badania laboratoryjne krwi, które można wykonać przed konsultacją (kolejność od najbardziej do mniej istotnego) i załączyć w ankiecie żywieniowej:

- morfologia krwi
- lipidogram
- glukoza na czczo
- insulina na czczo
- TSH (+ft3, ft4)
- witamina D3 (25-OH-D3)
- ferrytyna
- homocysteina
- mocznik (badanie ogólne)
- kał (badanie ogólne)
- kreatynina
- eGFR
- ALAT + ASPAT (lub GGTP zamiast obydwu)
- CRP
- fosfataza alkaliczna
- hemoglobina glikowana

+ **hormony płciowe** (trądzik, zaburzenia miesiączkowania, wypadanie włosów, łysienie, nadmierne owłosienie, odstawienie antykoncepcji hormonalnej, diagnostyka niepłodności):

Kobiety (1 dzień cyklu to pierwszy dzień miesiączki):

- 2-4 dzień cyklu: 17-OH-progesteron, prolaktyna, FSH, LH, androstendion, testosteron wolny, DHT (dihydrotestosteron), SHBG, DHEA-S

- 21-22 dzień cyklu: 17-OH-progesteron, estradiol

- **w przypadku braku miesiączki:** dowolny dzień cyklu

LH, FSH, estradiol, 17-OH-progesteron, DHEA-S, androstendion, testosteron wolny, DHT (dihydrotestosteron), prolaktyna, SHBG

Mezcyźni:

LH, FSH, testosteron wolny, DHT (dihydrotestosteron), SHBG, prolaktyna, estradiol

+ **problemy jelitowe**

kalprotektyna w kale, zonulina w kale, krew utajona w kale, antygen z kału *Helicobacter Pylorii*

Jeśli jeszcze nie zapoznał/a się Pan/Pani z moim regulaminem, zachęcam do zajrzenia na moją stronę internetową! *KONIECZNE! przed rozpoczęciem konsultacji lub/i współpracy

+ objawy alergiczne, wypryski skórne, pokrzywka, katar

IgE całkowite, immunoglobulina IgM

+ schorzenia jak Hashimoto/Gravesa-Basedowa w wywiadzie rodzinnym lub/i zaburzenia pracy tarczycy lub/i inne choroby autoimmunologiczne

anty-TPO, anty-TG, anty-TRAb (ostanie tylko przy Gravesa-Basedova), anty-GAD (cukrzyca typu 1)

+ podejrzenie celiakii (nie eliminować glutenu przed badaniami!)

przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (anty-tGT) w klasie IgG i IgA

przeciwciała przeciwko endomysium mięśni gładkich w klasie IgA (EmA IgA)

przeciwciała przeciw deamidowanym peptydom gliadyny w klasie IgG

WAŻNE!

Prawidłowe przygotowanie do badań krwi jest niezbędne do ich właściwej interpretacji ich wyników. Instrukcja „jak przygotować się do badań” jest dostępna na stronie laboratorium, w którym planujesz zrobić własne badania. Pamiętaj o odstawieniu suplementów diety na min. 3-7 dni przed badaniem!